



N0002
Approvazione FIDAL
Piemonte
N. 313/pista/2017

AMATORI MASTERS NOVARA

4° TROFEO "10x10km"

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA

**NOVARA - Campo di Atletica Viale Kennedy 44
sabato 07 ottobre 2017**

- PROGRAMMA -

ORE 08.00 RITROVO GIUDICI E CONCORRENTI

ORE 09.00 INIZIO GARA 10 ATLETI x 10km

ORE 19.00 FINE GARA – Tempo massimo di
Percorrenza di 10 ore

ORE 14.00 RITROVO CONCORRENTI per Gare di
Contorno aperte a tutte le categorie M e F

ORE 14.45 INIZIO GARE DI CONTORNO:
Alto – Lungo – Peso - Disco

A fine gara PREMIAZIONE 10 ATLETI x 10Km

REGOLAMENTO

- ✓ Possono iscriversi le Società ed atleti/e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso
- ✓ LE GARE SONO APERTE A TUTTE LE CATEGORIE AGONISTICHE MASCHILI E FEMMINILI
- ✓ Le singole squadre devono essere costituite da 10 atleti/e appartenenti ad una sola società o al massimo a due società
- ✓ Le singole squadre potranno essere maschili (solo atleti maschi), femminili (solo atlete femmine) o miste (atleti maschi e femmine)
- ✓ Ogni atleta percorrerà 10km, passando il testimone al successivo, sino al decimo atleta per una percorrenza totale su pista di 100km
- ✓ Servizio Assistenza Medica durante la manifestazione
- ✓ La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione
- ✓ L'orario per le Gare di Contorno verrà comunicato direttamente sul campo con inizio gare all'ora sopra indicata
- ✓ Per le Gare di Contorno i singoli atleti potranno partecipare a più gare e per le gare di lanci verranno utilizzati gli attrezzi relativi alla singola categoria
- ✓ Per quanto non contemplato nel regolamento, vigono norme tecniche e statutarie FIDAL
- ✓ Eventuali variazioni nel programma verranno comunicate al momento del ritrovo.

ISCRIZIONI

Entro il 05/10/2016 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

- ✓ La quota di iscrizione per la gara 10x10Km è di euro 50 per singola squadra
- ✓ La quota di iscrizione per le gare di contorno è di Euro 5 per singola gara e di Euro 10 per partecipazione a più gare

INFORMAZIONI

CARLO 339.2282740 – Maurizio 342 7706546 - VALENTINA 0321.674311 – e-mail: N0002@fidal.it